

Recettes envoyées par Christelle Hubert

"APPRENDRE A GERER SES EMOTIONS"

Vous pouvez accrocher Monsieur Bidule sur lequel on souffle quand on est énervé ou qu'on sent monter une colère. Vous pouvez fabriquer votre propre personnage avec ce que vous avez sous la main, faire nommer à votre enfants: les parties du corps, les matières utilisées, les façons de procéder et l'ordre dans lequel vous avez opéré. On peut aussi écouter de la musique ou regarder un sablier (ou objet apparenté) confortablement installé et un peu à l'écart. On peut chercher toutes les "activités" qui permettent de gagner en patience, calme...

PUZZLES

Si vous avez des images de magazine ou autre, vous pouvez en faire des puzzles: demandez à votre enfant en combien de morceaux ils veulent que vous coupiez la feuille, demandez-lui avant de couper de bien observer, décrire, précisez-lui bien qu'il n'aura pas de modèle. Si vous avez de la colle: qu'il colle le plus précisément possible sinon il dispose les morceaux tout simplement.

RECETTE DU PAPIER RECYCLE

Voici la recette du papier recyclé :

- déchirer du papier journal en petits morceaux
- mettez les morceaux dans une bassine ou tout autre récipient.
- remplir la bassine avec de l'eau tiède et laisser tremper toutes la nuit
- à force de trituration, les morceaux de papier se transforment en une pâte pleine de grumeaux. Vous pouvez accélérer le processus en passant la pâte au mixeur. Vous pouvez parfumer la pâte avec de la lavande et la colorer avec des pigments naturels.
- verser la pâte sur un tamis, lui-même posé sur un tissu ou vieux chiffon et recouvrir d'un autre tissu.
- à l'aide d'une éponge humide, essorer en tapotant sur la pâte à travers le tissu.
- enlever le tissu, retourner l'ensemble et recommencer, la feuille du tamis tombera sur le deuxième tissu.
- placer de nouveau un tissu sur la feuille (et les fleurs séchées entre les deux), puis une éponge plate (ou serviette) et presser, aplatir avec un rouleau à pâtisserie (les enfants savent s'en servir).
- laisser sécher le temps qu'il faut.

Vous pouvez l'utiliser comme vous voudrez.

RECETTE DE LA PÂTE à MODELER

Mélanger 2 doses de farine, une dose de maizéna, une demie dose de sel fin, 2 cuillères à soupe d'alun de potassium (on pourra s'en passer) et 2 doses d'eau (pour doser vous pouvez prendre un verre ou tout autre chose).

Faire chauffer en remuant, quand la pâte commence à être ferme alors vous pouvez arrêter. Plus on chauffe et plus elle sera dure.

Bises et bon courage.