

Merci au Journal du Centre qui a donné à Saxi-Zinc l'autorisation de partager ces 2 pages parues ce matin

(le journal n'est plus distribué quotidiennement aux abonnés par la poste)

FAIRE SON MASQUE A DOMICILE

Couture

Vous êtes très nombreux à nous l'avoir réclamé. Votre journal publie le patron du masque diffusé, par le CHU de Grenoble, dès les premiers jours du confinement. À vos machines à coudre et surtout n'oubliez pas les gestes barrières !

Géraldine Messina

geraldine.messina@centrefrance.com

Face à la pénurie de masques disponibles pour le personnel soignant, le CHU de Grenoble est le premier à avoir réagi en diffusant le patron d'un masque en tissu que chacun peut réaliser.

Très rapidement, des couturières – à l'appel de professionnels de santé (médecins, infirmières, aides-soignantes...) mais aussi d'entreprises ou services soucieux de protéger leurs salariés en contact direct et prolongé avec le public – se sont mises à leur machine à coudre. C'est leur participation à la solidarité nationale et à « l'effort de guerre », puisque « nous sommes en guerre contre le coronavirus », a dit le président de la République.

« La vie vaut qu'on y mette du cœur »

Dans le Puy-de-Dôme, une douzaine de couturières se sont mobilisées à l'appel de Nadège Parant, présidente de la Chambre artisanale de la couture, pour coudre gratuitement des masques. « La Chambre de Métiers nous a alloué une enveloppe pour que l'achat des fournitures ne soit pas à notre charge alors que certaines d'entre nous ne se relèveront pas économiquement, de cette longue période de confinement », explique Nadège Parant. Grâce à Atout Tissu qui lui a ouvert son magasin, elle a de quoi confectionner 1.500 masques et distribue des kits de 30 masques à toutes les couturières volontaires.

D'autres couturières se sont, elles aussi, lancées dans cette entreprise en piochant dans leurs stocks de tissus et de molleton et en faisant appel aux dons, comme Anne-Cécile Sabatier, à Volvic, avec laquelle nous avons photographié, étape par étape la confection d'un masque (voir ci contre).

« J'ai énormément de demandes de magasins, d'Ehpad, du SBA... Je dispatche des commandes à d'autres, car j'y passe déjà de dix heures par jour. C'est du bénévolat car la vie vaut qu'on y mette du cœur », déclare Anne-Cécile Sabatier.

Alors faites des masques pour vous si ça vous rassure, mais surtout pour ceux qui en ont besoin, en n'oubliant pas que contre le coronavirus, la meilleure parade c'est encore de rester confiné chez soi !

Si vous souhaitez apporter votre aide en cousant vous aussi des masques ou en donnant des chutes de tissus ou de molleton, des élastiques, rapprochez-vous de votre mairie, de la chambre syndicale de la couture ou de la chambre de métiers de votre département qui pourront vous aiguiller.



Un masque en tissu réalisé pas à pas avec Anne-Cécile Sabatier

Le matériel dont vous avez besoin

Pour réaliser ce masque vous avez besoin de :

- Chutes de tissu de coton d'environ 20 cm pour l'extérieur et la doublure.
- De molleton fin, de polaire fine (celle des plaids est parfaite), ou de feutrine. À défaut d'un tissu de coton un peu plus épais que celui utilisé pour l'extérieur et la doublure du masque.

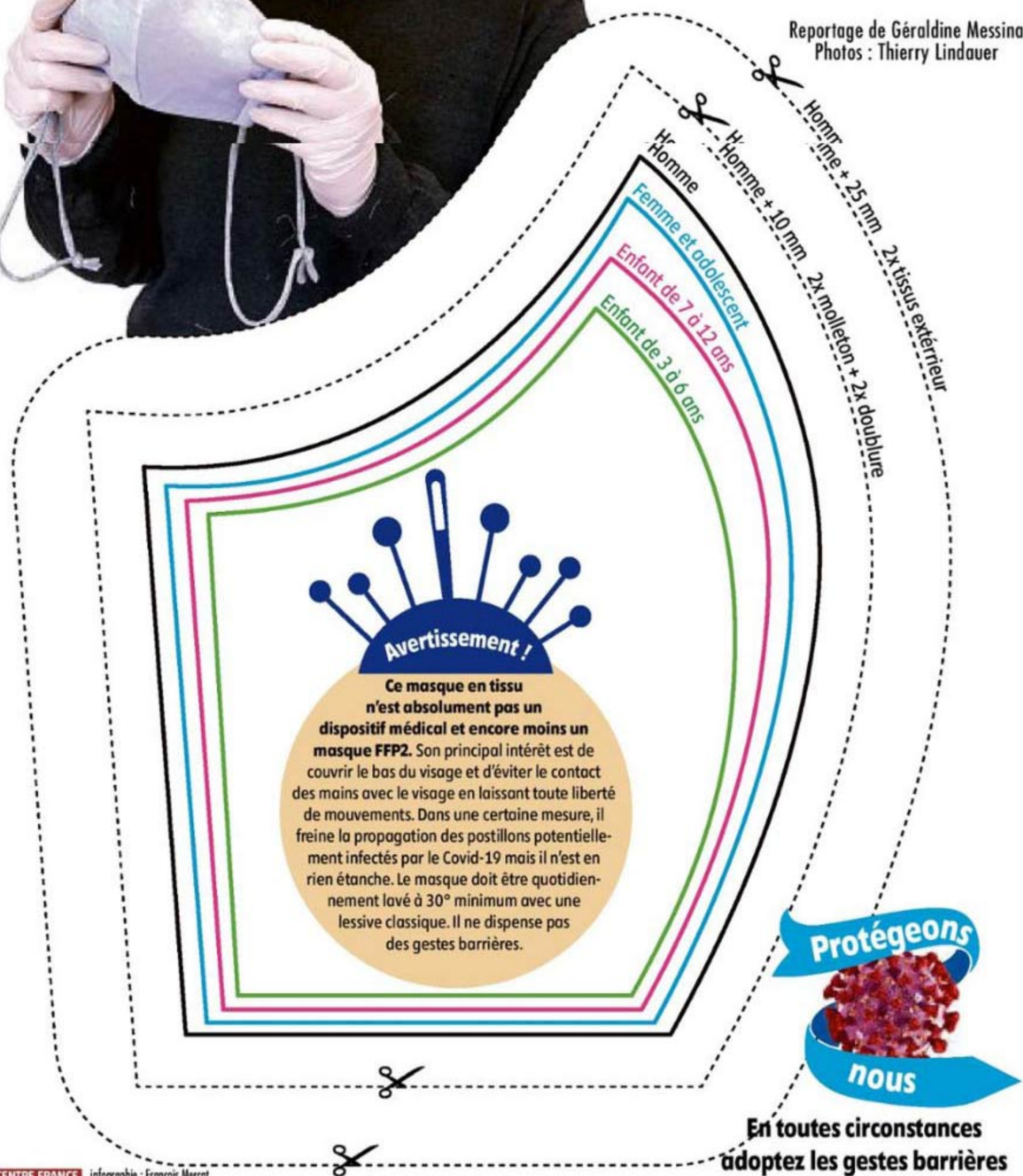
- D'élastique ou à défaut de ruban jersey.

- D'une épingle à nourrice ou d'un passe-lacet pour introduire élastique ou ruban dans les coulisses.

- De fil, d'épingle, d'une aiguille, ou d'une machine à coudre.



Reportage de Géraldine Messina
Photos : Thierry Lindauer



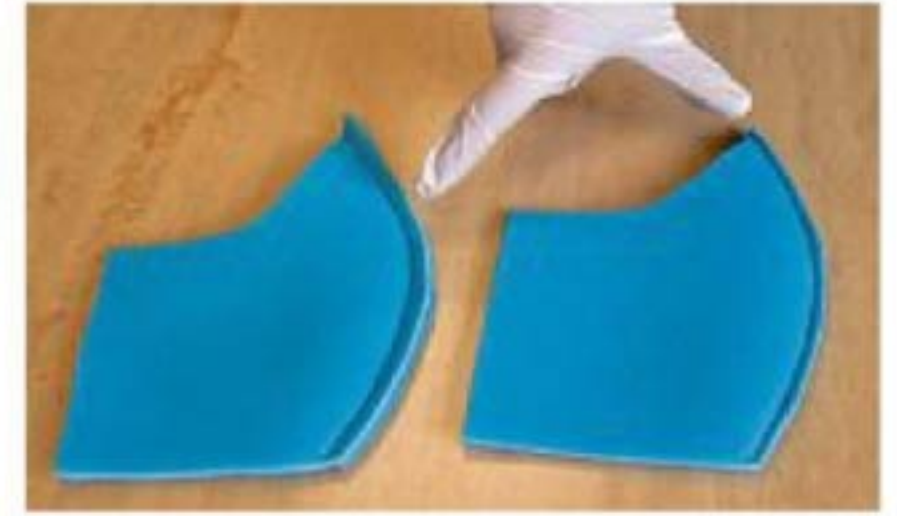


1. Découper le tissu et le molleton selon le patron

Il y a deux pièces pour l'extérieur et deux pièces pour la doublure en tissu de coton et deux pièces pour l'intérieur en molleton, polaire, feutrine, ou à défaut en coton un peu épais.



2. Coudre ces pièces, deux par deux du côté arrondi, en dégarnissant la couture du milieu de l'excédent de tissu pour qu'il n'y ait pas de surépaisseur et ouvrir la couture au fer à repasser. Vous avez désormais trois pièces : 2 de tissus, une de molleton.



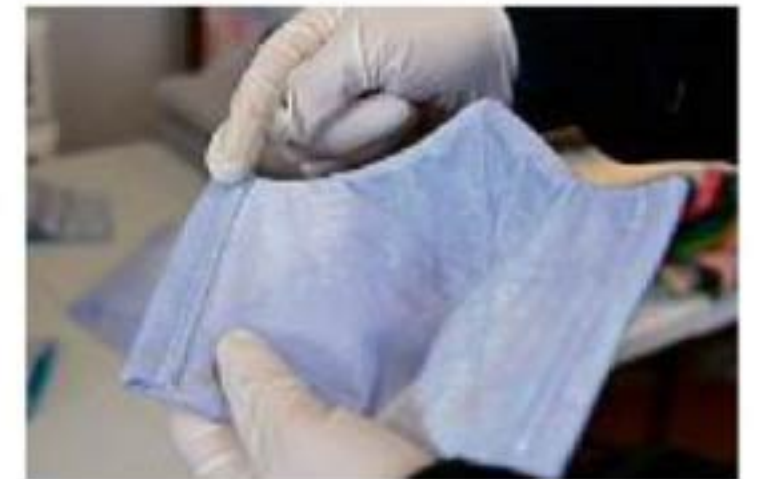
3. Coudre les 3 pièces ensemble en haut et en bas

Les pièces de tissus extérieur et doublure doivent être posées l'une sur l'autre, endroit contre endroit, et posées sur le molleton.



4. Retourner l'ensemble sur l'endroit.

Le molleton se trouve désormais à l'intérieur.



5. Faire un zigzag sur les côtés

et rabattre chaque côté sur 1 ou 2 cm pour former une coulisse et coudre.



C'est prêt !



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades